



Luzerne lupuline

Minette
Mignonette

Plante vivace de la famille des Fabacées elle est un excellent fourrage et un bon engrais vert.

Elle est bisannuelle et parfois vivace grâce aux bourgeons adventifs qui partent de ses racines pour s'étendre.

Ses feuilles sont trifoliolées et on la prend souvent pour un trèfle.

Elle a conquis tous les continents et pousse sur les terrains pauvres ou la concurrence est moins sévère. C'est une plante mellifère riche en nectar et avec sa floraison prolongée elle est une aubaine pour les pollinisateurs et notamment les abeilles.

Les feuilles et les graines sont consommables mais contiennent un inhibiteur de la trypsine, l'une des enzymes présente dans l'estomac humain et qui permet la digestion.